

健康・医療情報の探し方

(図書資料情報を調べる)

図書館の健康・医療情報サービスについて

図書館でご紹介する情報は、病気に対する一般的な知識を得て、医師などに相談する際の参考としてお使いください。病気や治療法の診断や推奨はいたしません。図書館では、資料・情報のご提供のみ行っています。具体的な治療を検討される時や治療方針等に関する判断は、医師にご相談ください。

館内の情報の更新は随時行いますが、最新の情報につきましては、医師・医療従事者にご確認いただき、図書館の情報は相談の際の参考としてお使いください。

図書館の資料には、「請求記号」という資料の置き場所を示した記号がついています。数字は本の内容を示す「分類」で、カタカナは著者やタイトル等の頭文字を取った「図書記号」です。このリストでは、タイトル・出版社の後ろに請求記号を記載しています。本の場所がわからない時は、図書館員におたずねください。

<請求記号>

491	←分類
ア	←図書記号

●病気について調べる●

『家庭の医学 すぐわかるよくわかる』（主婦の友社）

598/カ

一般向けの事典。原因・症状や治療の流れなどのほか、介護情報や応急手当の方法なども掲載しています。

『病気がわかる事典 家庭の医学』（成美堂出版）

598/ビ

子どもから女性、高齢者の病気まで網羅しています。日常生活でおこりうる主な症状と、疑われる病名の原因・症状・治療法をまとめた一覧表を収録しています。

『病気がみえる』シリーズ（メディックメディア）

492/ビ

図版が多く、ビジュアル資料が豊富な資料です。はじめに全体像から「症状→検査→診断→治療」といった大きな流れをみせ、その後に個別のテーマを解説しているのも、病態生理から検査・治療まで把握できるわかりやすい構成になっています。他の章や別の巻で参照した方がよいページを明示しています。

『南山堂医学大辞典』（南山堂）

R490/ナ

基礎医学から臨床医学まで、多くの情報と解説が収載されています。少し専門的なこともわかる辞典です。

●医療機関をさがす●

『関東病院情報（東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城）』（医事日報）年刊

R498.1/カ

関東地区の全病院の病院所在地、電話・FAX番号、病床数、診療科目、医療サービス・医師の専門分野や得意診療・設備等を掲載しています。患者数、平均在院日数などもわかります。巻末には介護老人保健施設一覧があります。

『病院の実力 総合編』（読売新聞東京本社） 年刊

498. 1 / ビ

読売新聞掲載の「病院の実力」を基に、がん、心臓病、脳卒中などについて、治療数の多い病院を病気の分野別に掲載しています。手術数や治療数などの実績もわかります。

『医療機関名簿』（東京都福祉保健局医療政策部） 年刊

F498. 1 / 00 / ト

東京都内の病院・診療所について、区市町村別に施設名、連絡先、最寄り駅、診療科目、病床数等の情報が掲載されています。介護老人保健施設、訪問看護ステーションの情報もあります。

『手術数でわかるいい病院』（朝日新聞出版）

498. 1 / シ

手術数を指標とした病院選びガイドです。全国の病院に対して独自に調査を行い、その結果をもとに手術・治療数などの多い病院をランキング形式で掲載しています。

『リハビリテーション医療実施医療機関名簿』

（東京都福祉保健局医療政策部）

F498. 1 / 00 / リ

東京都内でリハビリテーション医療を実施する病院・診療所、介護老人保健施設、訪問看護ステーションについて一覧になっており、それぞれの専門技術や力を入れている疾病も掲載されています。

●医師を調べる●

『新「名医」の最新治療』（朝日新聞出版社）年刊

492/シ

雑誌「週刊朝日」で人気の連載「新・名医の最新治療」の一年分の記事をまとめています。1つの疾患に対し複数の名医が解説と治療法を紹介しています。

●くすりを調べる●

『今日の治療薬 解説と便覧』（南江堂）年刊

499/コ

日常よく使用される薬について、薬効分類別に章立てし、各薬剤の特徴などが解説されています。薬剤名、組成・剤形・容量、用量、適応などが表形式でまとめられています。

『治療薬マニュアル』（医学書院）年刊

499/チ

前年に収載された新薬を含むほぼすべての医薬品情報を収載しています。最新の添付文書に記載された情報がわかりやすく整理され、各薬品の特徴、効能、用法、注意・禁忌事項が記載されています。

『くすりの事典 病院からもらった薬がよくわかる』

(成美堂出版)

499/ク

字が大きく、写真も豊富な、一般向けの事典です。薬の働き、使用上の注意、副作用、他の薬との飲み合せ等、薬の最新情報が掲載されています。「正しい服用のしかた」の解説もあります。重大な副作用のある薬については、「初期症状一覧」と薬の相談窓口を紹介しています。

『医者からもらった薬がわかる本』(法研)

499/イ

一般向けの本の中でも、やや詳しい本です。ジェネリック医薬品含む薬価(薬の値段)などもわかります。薬の効能、副作用、保険薬価、注意点、類似薬などが詳しくわかり、病名からも調べることができます。

●闘病記●

「府中市立図書館 闘病記リスト」

「闘病記」は、病気にかかった患者や家族がつづった体験記です。府中市立図書館に所蔵している闘病記を疾病等別にリストにしましたのでご活用ください。

同じ病気を経験された方の闘病記は、病気と向き合う勇気や有用な情報を与えてくれることもあります。反面、闘病記は個人の主観に基づいて書かれていることが多いので、具体的な治療法や最新の情報は、必ず医師に確認をしましょう。

府中市の図書館に所蔵がなくても、都立図書館の本を取り寄せて利用できる場合があります。※ご利用は府中市在住・在勤・在学の方で利用登録のある方のみです

(参考) 都立図書館 闘病記文庫のリスト

https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/search/research_guide/health_medical/toubyouki/index.html

約 260 種のさまざまな病気ごとに闘病記を並べています。およそ 900 冊あります。

* 豆知識 医学の分類 (NDC) *

図書館の資料は、たくさんの本の中から必要な本を見つけられるように、「日本十進分類法 (NDC)」で整理されています。医学の本も、内容によって分類が異なりますので、調べるときの参考にしてください。

分類	内容	どんな本があるか
490	医学	医学哲学、死生観など
491	基礎医学	解剖学、生理学、人体図鑑、骨格図など
492	臨床医学	健康診断の検査結果数値の解説、お灸やマッサージの本など
493	内科学	認知症、ウイルス感染症、子どもの病気、心の病気の本など

494	外科学	腎臓疾患、皮膚疾患、包帯の巻き方、男性医学など
495	産科学 婦人科学	女性医学、妊娠・出産など
496	眼科学 耳鼻咽喉科学	吃音、耳鳴り、補聴器など
497	歯科学	歯並び、歯周病の本、小児歯科の本など
498	衛生学 公衆衛生 予防医学	健康法、睡眠、食品添加物、食品成分表など
499	薬学	アロマセラピーの本など

ただし、医療情報が書籍となって刊行されるには時間がかかります。本に書いてあることをそのまま自分にあてはめるのではなく、必ず実際の医療機関で最新の情報を確認するようにしてください。

「健康・医療情報の探し方 図書資料情報を調べる」
東京都府中市立図書館編集・発行／令和3年2月