

2023年9月9日(土曜日)・10日(日曜日)

## 健康推進課コラボ企画展示

# 大人の食育

開催報告

2023年9月に行われたルミエール府中の「からだにいい日 いきいき毎日 ルミエール府中 健康イベント」として、中央図書館では「大人の食育」をテーマにした展示会を開催しました。

健康は食事から。

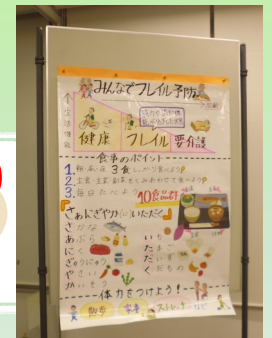
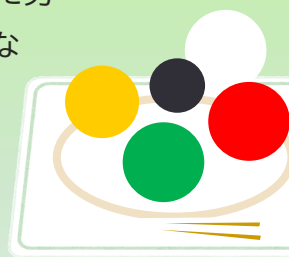
会場となった図書館内にあるボランティア活動室で、バランスの良い食事の他、食品ロス、フレイル予防など、日々の食生活に役立つ知識や情報をご紹介します。

健康推進課から提供されたポスターの展示やチラシ・レシピ集などの配布物を多数用意し、図書館内の関連書籍を取り揃えました。配布物や書籍はフロアの特集コーナーでも展示して、多くの方の手に取っていただくことができました。

9日は飛鳥ホールで健康測定会が行われ、測定会に参加された後に図書館へ足を運ばれた方もいらっしゃいました。

会場では、一人暮らしで食事に不安を抱えていると話されていた男性から、とても良い企画だと感想をいただきました。また、「参考になる本がたくさんで、レシピ集の配布もあってよかった」「食育の情報をまとめて見ることができてよかった」との声もいただきました。

図書館には、日々の生活に役立つ書籍がたくさんあります。ぜひお気軽にご利用ください。



特集本コーナーの展示の様子



ボランティア活動室の展示の様子